

Mądrość Mistrza Morii
Ćwiczenia
Podstawy – część 1

Geert Crevits

Układ i komentarze
Marie Crevits



MAYIL
PUBLISHING HOUSE

Słowo wstępne

Seria Mądrość Mistrza Morii składa się z 9 części i jest pełna praktycznej wiedzy. Możesz z łatwością spędzić całe życie, odkrywając, ucząc się zrozumieć i wprowadzając w życie wszystko, co w nich jest. Jednak wielu ludziom wydaje się trudne zastosowanie tej przeczytanej wiedzy. Te Ćwiczenia starają się być przykładem tego, jak możesz właściwie zabrać się do pracy z całą wiedzą Mistrza Morii.

Fragment z następnej strony pochodzi z ostatniej części tomu 4 Mądrości Mistrza Morii: *Zaufaj sobie*. Kogo lepiej wezwać niż Samego Mistrza Moryę jako wstęp? To On jest Tym, który wypełnia nasze codzienne życie mądrością, wsparciem, światłem oraz Swoją obecnością. Niesie nas, kiedy sprawy są trudne i dopinguje nas, gdy możemy zrobić coś sami. W każdej Jego książce, gorliwie, troskliwie i cierpliwie wyjaśnia nam, czym jest Boskie Życie i w jaki sposób my, ludzie, możemy być jego częścią.

Mistrz Morya zapewnia nas, że celem nie jest działanie ze wszystkich naszych sił. Ważne jest, by nie działać w pośpiechu oraz zajmować się w zrelaksowany sposób tym, co uważasz za ważne. Otwieranie się na rzeczy już obecne w twoim życiu...

Marie Crevits
13 październik 2012

„Jeśli kiedykolwiek zdecydujesz się na pracę z tym tekstem, ważne jest wtedy, abyś się nie spieszył. To znaczy, że nie musisz wszystkiego rozumieć od razu ani na raz przeczytać całości. Jedno zdanie, dwa wyrazy, trzy zdania, pięć zdań, pięć słów – one wszystkie mają znaczenie. Gdy podchodzisz do nich z miłością, zawsze odnajdziesz pocieszenie w tych słowach i ciągle będziesz zdobywał lepsze zrozumienie siebie i otaczających cię rzeczy. Moją intencją jest podarowanie ci o wiele więcej, niż możesz znaleźć w tych słowach. Odkryjesz, że twoje życie naprawdę się zmienia. Każde słowo niesie Moją miłość, miłość, która jest żywa i prawdziwa oraz która wyrze zamierzony efekt.

Nie martw się. Nie zabieraj się za to, jak uczeń próbujący nauczyć się wszystkiego na pamięć. To nie ma żadnej wartości, żadnego celu. To życie samo w sobie musi się otworzyć na miłość, a stopniowo zostanie położony akcent na pewne sprawy, mające znaczenie w twoim życiu. To dzieje się samoistnie.

Naprawdę nie musisz się wysilać. To bardziej kwestia zajmowania się tymi rzeczami w zrelaksowany sposób, spokojnie, w pokoju, w szczęściu: „To jest tutaj, zostało powiedziane i samo się ułoży”. Właśnie tak powinieneś do tego podejść, z pewną miłością, zrelaksowaną postawą i świadomością, że jest to prawda. Tak można zakorzenić się w swoim życiu. Nie możesz się martwić i mówić: „Nadal muszę zrobić to i tamto”. Nie, to raczej pytanie o odnalezienie siebie, wyrażanie siebie, a w nim znajdziesz swoją własną drogę.

To, co tutaj zostało powiedziane, nigdy nie przestanie cię zadziwiać, i będziesz mógł zobaczyć na własne oczy, że te rzeczy naprawdę pojawiają się w twoim życiu, w momencie kiedy jesteś na nie otwarty. Będziesz czuł, jak się zmieniasz i zrozumiesz, że podróżujesz drogą o wielkim znaczeniu. Odważ się doświadczyć radości i bądź świadomy Mojego wsparcia”.

Mistrz Morya

Praktyczna rada

Przeznacz w miarę możliwości pewien czas każdego dnia na te ćwiczenia. Najłatwiej jest przeznaczyć jeden tydzień na jedną kwestię. Jednak jeśli chcesz, możesz też pracować wolniej lub szybciej.

Codziennie przeczytaj fragment, z którym pracujesz. Próbuj myśleć o przykładach ze swojego własnego życia i otoczenia, by zilustrować, o czym mówi Mistrz Morya. W ten sposób to, co brzmi na początku teoretycznie i skomplikowanie, wkrótce stanie się oczywiste i jasne.

Poprzez wielokrotne czytanie tego samego tekstu, za każdym razem odkryjesz nowe słowa i nowe ich zrozumienie. To, co przeczytałeś wczoraj, nagle ujawni znaczenie i będzie miało dzisiaj sens. W międzyczasie twoje życie bez wątpienia przyniesie sytuacje, w których będziesz mógł wypróbować i użyć tego, czego się uczysz!

Jeśli widzisz tekst napisany tą czcionką, są to zadania/ćwiczenia zainspirowane tekstem Mistrza Morii.

Wejście w Nowe Czasy

Te Ćwiczenia są wspaniałe, ale także zbite i intensywne. Jeśli odkryjesz, że trudno je wykonywać samemu, radzimy ci, byś dołączył do grupy lub spotykał się z kimś, by wspólnie nad nimi pracować. Możesz połączyć się z kilkoma przyjaciółmi i spotykać się z nimi regularnie lub możesz znaleźć istniejącą już grupę Mistrza Morii poprzez naszą organizację non-profit.

Jesteśmy na progu Nowego Czasu, ta era charakteryzuje się ludźmi wspólnie poszukującymi głębszego poziomu. Duchowość i medytacja są łatwiejsze i potężniejsze, kiedy praktykujesz je w grupie. W kilku Swoich książkach, Mistrz Morya szczegółowo omawia istnienie międzynarodowych grup ludzi, którzy z jakiegoś powodu tworzą wspólnoty. Istnieją anioły rozkładające struktury światła, by ci ludzie się spotkali. Na następnej stronie zamieściliśmy kilka krótkich fragmentów odnośnie tego tematu, pochodzą one z tomu 7 Mądrości Mistrza Morii: *Wielka podróż pełna odkryć.*

„Staraj się nawiązać połączenie z grupami, gdyż jest to coś nowego. Kiedy jesteś samotny, będziesz szedł naprzód, ale powinieneś umieć nawiązać połączenie z innymi. To znaczy, że powinieneś dobrze się czuć z pewnymi ludźmi. Powinieneś być w tym strumieniu razem z innymi, co przyniesie więcej możliwości. Ponieważ w tej nadchodzącej Nowej Epoce, dużo uwagi będzie poświęconej nowym nurtom, które są duże i bardzo rozległe”.

„Energie skupią się same, powodując to, że ludzie będą szukać solidarności, którą czują z innymi ludźmi. I następnie dojdą do konkluzji: „Zobacz, tym sposobem możemy iść naprzód, ja to czuję i to samo czuje też ta druga osoba”.

„Za każdym razem kiedy robisz krok w kierunku życia w zgodzie z własnym sercem, odkryjesz w życiu coś ważnego. Potęga odrodzenia przychodzi do twojego życia i przemienia cię w magnes. Przyciągniesz ludzi do swojego życia i będziesz w stanie znaleźć lub założyć grupę ludzi, którzy żyją tymi samymi wartościami i są w jedności z innymi osobami na świecie”.

„Istnieje wiele Aniołów, które kształtują struktury porozumienia między grupami i między ludźmi w tych grupach, tak, aby mógł się narodzić nowy świat”.

Mistrz Morya

- 1 -

Działając świadomie

Czy działam zgodnie ze sobą lub czy tylko reaguję na to, co do mnie przychodzi? Czy moje czyny są nasycone mocą? Czy wiem, gdzie chcę iść z tym, co robię? Czy nie robię za dużo, czy nie robię za mało?

Punkt 1: Obserwacja swoich działań

Punkt 2: Cel daje energię/moc

Punkt 3: Systematycznie zatrzymaj się i rozmyślaj

Punkt 4: Jak zachowuję się w stosunku do innych?

Punkt 5: Prawdziwy odpoczynek to działanie o innej naturze

Punkt 1: Obserwacja swoich działań

*Prawdziwe działanie rodzi się ze stanu równowagi,
inaczej jest tylko reakcją.
Możesz nauczyć się rozpoznawać tę różnicę.*

„Czyny powstają na gruncie równowagi. Będąc wyprowadzonym z równowagi, nie możesz podejmować działania. Wtedy ma miejsce tylko reakcja, która nie jest prawdziwym działaniem. Czyn powstaje wyłącznie, gdy jesteś spokojny i zrównoważony, gdy zastanawiasz się nad tym, co robisz i gdy jesteś w zgodzie ze sobą. Wtedy właśnie naprawdę działasz.

Wielu ludzi wprawdzie żyje, ale nie wykonuje żadnego prawdziwego działania. Właściwie nie zastanawiają się nad tym, co robią. Żyją automatycznie, nieustannie reagując na coś, ale to nie są prawdziwe czyny”.

Czyn powstaje w stanie równowagi.

„Powinieneś być w stanie świadomie działać i widzieć całość swoich działań. Dopóki nie staniesz się świadomy swojego życia, to, co robisz jest bezużyteczne. Świadome działanie jest rzeczą podstawową. Swoje życie tworzysz tym, co robisz, nie tym, co myślisz”.

Swoje życie tworzysz
tym, co robisz, nie
tym, co myślisz.

„Każdy uczynek, każda siła w tobie – bo na tym oparte jest działanie – musi mieć wzgląd na otoczenie. To, co robisz, jest wtedy dobre, gdy jest dostosowane do otoczenia. Dane działanie może być właściwe i przynieść korzyść w jednej sytuacji, ale nie oznacza to, że będzie ono słuszne w innej sytuacji. Dlatego musisz poznać swoje otoczenie i ocenić, co można, a czego nie można zrobić. Wtedy będziesz wiedział: „Tak, w tej sytuacji mogę zrobić to, ale w innej sytuacji i w innym czasie, muszę postąpić inaczej”. Zaczynaj działać z taką świadomością.

Weźmy na przykład osobę, która jest obok ciebie. Jeśli jest to dziecko, wtedy będziesz się nim zajmował inaczej niż osobą dorosłą. Inaczej będziesz się zachowywał wobec członka swojej rodziny niż wobec kogoś, kogo widzisz po raz pierwszy. Dlatego jedno określone działanie nie jest odpowiednie do każdej sytuacji. Czasami może być nawet obraźliwe”.

Każdy czyn ma
odpowiedni związek
z twoim otoczeniem.

- 2 -

Radzenie sobie ze zmianą

Życie zawsze jest ekscytujące, zawsze w ruchu. Życie nigdy nie pozostaje takie samo, zawsze będzie się zmieniać. Jeśli potrafimy zaakceptować i przyjąć ten wieczny ruch, nasze życie stanie się świętowaniem.

Punkt 6: Pozwalanie życiu, by było sobą

Punkt 7: Zmiany nigdy się nie skończą

Punkt 8: Zaakceptowanie swojego niezadowolenia

Punkt 9: Zabawa ze zmianą

- 3 -

Nie jesteś sam

Na duchowej drodze nigdy nie jesteś sam. Od chwili kiedy robisz pierwsze kroki w kierunku świadomości, jesteś zauważony i prowadzony. Sam stawiasz kroki, ale otrzymujesz wszelkie wsparcie, aby to zrobić.

Jeśli masz tę wiarę, przekazuje ci ona ogromną siłę do każdego działania.

Nie tylko niebiosa są tutaj dla nas, my także jesteśmy nawzajem dla siebie. Ty też znaczysz coś dla innych.

Punkt 10: Kiedy czerpiesz energię z samego siebie, jesteś wspierany

Punkt 11: Zaufanie jest czymś, czego możesz się nauczyć

Punkt 12: Wspieranie się nawzajem

- 4 -

Siła i radość

Kiedy działasz we współpracy z tym, co chcesz zrobić ze swoim życiem, wtedy możesz odkryć drogę do radości. Ta radość da ci połączenie z sercem, a kiedy to się wydarzy, twoje serce przejmie prowadzenie i wielokrotnie pokaże ci właściwą drogę.

Punkt 13: Wewnętrzna siła owocuje radością

Punkt 14: Rozpoznawanie tego, co cię napędza

Punkt 15: Droga do zaufania

Punkt 16: Główna idea

- 5 -

Na własnej drodze do miłości

Miłość zawsze ma dwa bieguny: siebie i drugą osobę. Im silniejsza jest ta opozycja, tym wspanialsza moc miłości ją łączy. Tak więc dla prawdziwej miłości musisz być całkowicie sobą oraz powinieneś także pozwolić innym, aby byli zupełnie sobą...

Punkt 17: Bycie sobą podczas obserwacji innych

Punkt 18: Pozwalając sobie być sobą

Punkt 19: Te wszystkie ziemskie przedstawienia...

Punkt 20: Rozpoczynając z miłością

Punkt 21: Rozsądny z miłości, nie z umysłu

Punkt 22: Miłość może przywdziać jakikolwiek kształt

Punkt 23: Miłość jednoczy wszystko

Punkt 24: Mogę iść dalej z tym napięciem

Punkt 25: Każda chwila jest nowym początkiem

Spis treści

Słowo wstępne	4
Praktyczna rada	6
Wejście w Nowe Czasy	6
Rozdział 1: Działając świadomie	9
Punkt 1: Obserwacja swoich działań	10
Punkt 2: Cel daje energię/moc	14
Punkt 3: Systematycznie zatrzymaj się i rozmyślaj	18
Punkt 4: Jak zachowuję się w stosunku do innych?	21
Punkt 5: Prawdziwy odpoczynek to działanie o innej naturze	23
Rozdział 2: Radzenie sobie ze zmianą	25
Punkt 6: Pozwalanie życiu, by było sobą	26
Punkt 7: Zmiany nigdy się nie skończą	29
Punkt 8: Zaakceptowanie swojego niezadowolenia	33
Punkt 9: Zabawa ze zmianą	35
Rozdział 3: Nie jesteś sam	37
Punkt 10: Kiedy czerpiesz energię z samego siebie, jesteś wspierany	38
Punkt 11: Zaufanie jest czymś, czego możesz się nauczyć	40
Punkt 12: Wspieranie się nawzajem	42
Rozdział 4: Siła i radość	46
Punkt 13: Wewnętrzna siła owocuje radością	47
Punkt 14: Rozpoznawanie tego, co cię napędza	50
Punkt 15: Droga do zaufania	52
Punkt 16: Główna idea	58
Rozdział 5: Na własnej drodze do miłości	62
Punkt 17: Bycie sobą podczas obserwacji innych	63
Punkt 18: Pozwalając sobie być sobą	65
Punkt 19: Te wszystkie ziemskie przedstawienia...	69
Punkt 20: Rozpoczynając z miłością	73
Punkt 21: Rozsądny z miłości, nie z umysłu	77
Punkt 22: Miłość może przywdziać jakikolwiek kształt	81
Punkt 23: Miłość jednoczy wszystko	85
Punkt 24: Mogę iść dalej z tym napięciem	88
Punkt 25: Każda chwila jest nowym początkiem	94

Zagadnienia z drugiej części ćwiczeń:

Rozdział 6: Radzenie sobie ze światem

Rozdział 7: Radzenie sobie ze umysłem

Rozdział 8: Radzenie sobie ze emocjami

Rozdział 9: Medytacja i koncentracja

Rozdział 10: Pozwolenie innym odejść

Epilog

Te Ćwiczenia (cz. 1 i 2) oparte są na tomach 1, 4 i 7 serii „Mądrość Mistrza Morii”. Tak jak w wersji niderlandzkiej, pierwsza część oparta jest na tomie 1: „Głębszy sens życia”.



Aby korzystać z tych Ćwiczeń, nie potrzebujesz książek źródłowych. Mogą one natomiast stanowić ciekawy dodatek. Czyta się je płynnie i mówią one o dosłownie wszystkich sprawach.

Wszystkie książki Mistrza Morii (po polsku i w innych językach) można zamówić poprzez stronę:

www.mayil.com

www.morya.org

Mistrz Morya jest Mistrzem Mądrości, który w tej Nowej Erze prowadzi, swoją ogromną miłością i wiedzą, poszukujących. Poprzez telepatyczny kontakt z Geertem Crevitsem dzielił się swoim światłem i wiedzą dla świata teraźniejszego i tego, który nadejdzie.

Wydawnictwo Mayil jest częścią organizacji non-profit – Mayil, założonej przez Geerta i jego żonę Lidię oraz córkę Marie, aby kontynuować pracę Mistrza Morii.

Więcej informacji o książkach, kartach z odpowiedziami itd:

www.mayil.com

Więcej o Mistrzu Morii na:

www.morya.org

Coraz więcej osób utrzymuje kontakt z pracą Mistrza Morii.

Mayil wysyła co miesiąc darmowe e-Wiadomości poprzez email, zawierające nowości i słowa Mistrza Morii.

Jeśli jesteś tym zainteresowany odwiedź:

www.morya.org

i zapisz się na e-Wiadomości.