

Sta in je kracht

MORYA - BEZINNING 8

GEERT CREVITS



MAYIL
PUBLISHING HOUSE

www.mayil.com

Inhoud

‘Sta in je kracht’ is boekje 8 van de reeks:

“Morya - Bezinning”

© Geert Crevits

© 2024, Mayil Publishing House

Tweede druk, uitgebreide en herziene uitgave

Eerste druk: 2003

ISBN: 978-90-75702-69-9

D/2024/907610/01

© Foto's vriendelijk ter beschikking gesteld door:

p. 12: Enrique (Spanje)

p. 24 en 70: Evgeni Tcherkasski (Duitsland)

p. 40: Heung Soon (Korea)

p. 64: Jens Enemark (Denemarken)

p. 82: Rob Mulally (Australië) p. 100: Daniel Mačura (Slovakije)

p. 90: Albrecht Fietz (Duitsland) p. 107: Yuval Levy

Alle rechten voorbehouden. Uit deze uitgave mag niets
verveelvoudigd, opgeslagen en/of openbaar gemaakt worden
door middel van druk, fotokopie, digitaal, op internet of op
welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van de uitgever.

Voorwoord bij de eerste editie	6
Voorwoord bij de uitgebreide herdruk	8
Noot van de redactie	11
1 - De innerlijke leiding in je hart BRUGGE, 24 APRIL 1999	13
2 - In de vrede komen BRUGGE, 27 APRIL 1999	25
3 - Je eigen opinie vormen BRUGGE, 28 APRIL 1999	45
4 - Groeien in verantwoordelijkheid BRUGGE, 29 APRIL 1999	65
5 - Hoe krijgt je leven een betekenis voor anderen? BRUGGE, 30 APRIL 1999	83
6 - Geloven in het goede OOSTERLITTENS, 22 MAART 2003	101

Voorwoord

bij de eerste editie

Geef jezelf de tijd. Ga zitten en bekijk de dingen eens van de andere kant. Niet vanuit gisteren en niet vanuit morgen. Niet vanuit je hoofd en niet vanuit je buik. Kijk met de ogen van je hart, dit zijn de ogen van God. Geef jezelf de tijd om rustig en ingetogen de woorden van de Meester te begrijpen.

Beroerde dagen, voor mensen, voor de aarde.
30 april 1999, tijdens het radionieuws noteer

ik op een stukje papier: “Belgrado - na een nacht felle bombardementen, ’s morgens, een aardchok.”

Wonderbare dagen ook, met elke avond een afspraak met Meester Morya en met een aantal mensen die een persoonlijke boodschap komen halen en samen naar de algemene boodschap luisteren. Geert spreekt deze boodschappen in bijna één adem uit. Iedere algemene boodschap wordt een hoofdstuk in een bezinningsboekje.

In liefde gegeven, gekregen en doorgegeven

Lydia Crevits - 2003

Voorwoord

bij de uitgebreide herdruk

Ruim twintig jaar na de eerste uitgave is dit boekje meer dan ooit actueel.

Wanneer Meester Morya spreekt over nood-situaties in de wereld, strijd tussen landen, desinformatie, frustratie, zwarte krachten en moeilijkheden, plaatst Hij die stevast in een grotere context, een ruimer perspectief waarin liefde, licht en goedheid een veel grotere rol spelen dan je oppervlakkig gezien

kan weten. Op dezelfde manier bekijkt Hij ook de spanningen en problemen in je eigen leven als een mogelijkheid om jezelf te verheffen, als een gelegenheid om in je eigen kracht te gaan staan en om je verantwoordelijkheid te nemen.

We leven in een bijzondere tijd waarin mensen uitgedaagd worden om niet meer te blijven zoals vroeger maar om nieuw en oorspronkelijk te worden, om te putten uit de innerlijke sterkte en bewust te kiezen voor vrede.

Toen we bij deze herziene herdruk de kans kregen om een aantal pagina's aan dit boekje toe te voegen, konden we de gelegenheid niet laten voorbijgaan om een extra tekst op te nemen. We kozen voor een boodschap uit 2003 waarin Meester Morya ook spreekt over 'sta in je kracht'.

“Het leven is boeiend en mooi, probeer het ook op die manier te zien”, zegt Meester Morya. We hopen dat dit boekje jou daarbij kan helpen.

Marie en Lydia Crevits - 2024

Noot van de redactie

Voor de opmerkelijke lezer die zich misschien afvraagt waarom men in dit boek (en ook in de andere publicaties van Geert Crevits en Meester Morya) zo vaak het woord 'moet' aantreft, willen we graag even duiden dat in de West-Vlaamse taal waarin Geert is opgegroeid het werkwoord 'moeten' in de meeste gevallen helemaal geen zware verplichting aanduidt maar eerder gebruikt wordt als een vriendelijke expressie bij het geven van goede raad en hartelijk advies.

'Je moet weten' is dan dus helemaal geen dwingend bevel maar veeleer een warm delen van een verborgen wijsheid of een fijn aankondigen van een nuttige wetenswaardigheid, en zo verder.

We hopen dan ook dat onze lezers zich niet laten afschrikken door de vorm en aanvoelen dat de inhoud enkel liefde en vrijheid bepleit.



- 1 -

De innerlijke leiding in je hart

Er wordt heel veel gevraagd van
de individuele mens

Wanneer je naar je eigen aandacht kijkt dan moet het kunnen zijn dat je daar rustig in wordt. Want je kan met iets bezig zijn, maar je kan je daarover ook druk maken. Dat geeft geen goed gevoel. De wereld is zich druk aan het maken. Je moet weten dat er een aantal dingen zijn die aan het gebeuren

zijn die op een uitstekende manier verlopen, maar toch ... aan alle kanten maakt men zich druk. Dat is geen goed gevoel.

Weet dat er een kracht werkzaam is op deze aarde, dat er dingen zijn die in orde komen, ook al kan je dit nu niet zien. Blijf in het vertrouwen dat wat er gebeurt op verschillende vlakken, in verscheidene landen, in verscheidene continenten een goede bedoeling heeft. Het is wel zo dat het moeilijk is en moeilijker wordt. Je zal zien dat de tijd waarin we komen heel veel vraagt van de individuele mens.

Bepaal je eigen leven van binnenuit

Daarom moet je weten dat je ook een onrust kan voelen in jezelf. Maar dan moet je

niet denken: 'ik moet met die onrust leven.' Nee, dan moet je die onrust tot een rust brengen op een bewuste manier. Het is heel belangrijk dat je dit durft te doen. Maak je niet druk in je werk, in de ideeën van andere mensen of in de conflicten die er zijn, maar doe je eigen dingen. Dit is heel belangrijk. Sta in je eigen leven zoals je in je eigen volk kan staan en in de betekenis van je eigen religie. Je moet weten dat er dingen zijn in je eigen leven die op een volkomen goede manier uitwerken omdat er een innerlijke leiding is, een innerlijke oorspronkelijkheid.

Kijk niet te veel naar anderen om jouw leven te bepalen. Bepaal als het ware van binnenuit je eigen leven. Doe je eigen dingen en weet dat je krachtig en sterk bent. En als je denkt dat je dit niet bent, vraag

kracht en vraag sterkte en ze zullen je gegeven worden.

Geluk geeft vorm aan je leven

Je moet weten dat je een mens bent die in een volkomen geluk kan staan. Dat is heel belangrijk, want dat vormt je leven. Als je gelukkig bent, gelukkig bij iemand of gelukkig in de wereld of gelukkig in je werk, dan vormt dit jouw leven. Dit is van een heel grote betekenis. Zoek dan ook naar het geluk in je leven, maar doe het op je eigen manier. Vul het in volgens je eigen diepere aanvoelen, want het is werkelijk zo dat er een innerlijke leiding is in je hart.

Als je dit weet, als je daar alleen al maar aan denkt, dan komt die leiding daar, komt die

stem naar voren die zegt wat je kan en wat je niet kan. Luister naar die stem, verdring ze niet, denk niet: 'het is zomaar iets.' Nee, ze is heel belangrijk.

Je kan zelf beslissen

In je hart is er een werkelijkheid die duidelijk wordt en die je leven kan bepalen en die je leven kan brengen naar vreugde. Als je dit niet weet dan leef je daar niet naar en doe je maar iets, van: 'dit is er en dat is er en daar ga ik op in...' Maar in de meeste gevallen brengt het een verwarring teweeg, zowel in je gedachten als in je gevoelens. Ook is er dan wat betreft de wereld een aanleiding om met bepaalde zaken bezig te zijn, maar als je dat niet wil dan moet je dat niet doen. Je moet in je eigen kracht, in

worden zodat ze van binnenuit met een groter begrip gaan leven.

Er is heel veel wat komt, de jeugd neemt de nieuwe waarden op en het leven krijgt een grote betekenis. Je zal dan ook zien dat er over de grenzen heen, en daar kan Ik niet genoeg de nadruk op leggen, mensen zijn die de handen in elkaar slaan om antwoord te geven op heel grote noodsituaties in de wereld. Er is van alles mogelijk en je moet weten: we komen in een heel boeiende tijd.

Meester Morya



- 3 -

Je eigen opinie vormen

‘Wat vind ik rechtvaardig?’

Wanneer mensen in een strijd zitten, de een tegen de ander, de ander tegen de een, wanneer dat ook met landen zo is, dan kan je daar je eigen opinie over vormen. Denk niet aan alles wat er gezegd wordt maar voel aan: ‘wat vind ik rechtvaardig?’ Als mensen tegenover elkaar staan dan kan je daarnaar kijken, kan je daarnaar luisteren en dan

moet je weten dat er een aantal dingen zijn die je voor jezelf kan duidelijk maken van: 'wil ik dat eigenlijk wel horen? Is dat wel goed wat daar gebeurt of zou het eventueel anders kunnen?' En het is door daar zelf over na te denken dat je in je eigen vrede komt.

Heb vrede met moeilijkheden

Je zou vrede moeten kunnen hebben met zaken die moeilijk zijn. Als de wereld moeilijk doet dan wil dat niet zeggen dat je de moeilijkheden tot jouw moeilijkheden moet maken, maar je moet het meer kunnen zien als gewoon 'een moeilijkheid' en dan kan je daar vrede mee hebben. Dat wil zeggen dat er een aantal dingen zijn die je daarin kan duiden en waar je een betekenis

in kan zien en dat er een aantal dingen kunnen zijn waar je nog niet van begrijpt wat ze eigenlijk betekenen. Dan moet je daarin een zekere oprechtheid bewaren, want uiteraard zijn er heel veel spanningen op deze aarde, en die spanningen kunnen zo groot zijn dat ze zelfs in de aardkorst doordringen en daar een soort breuk veroorzaken.

Maak niet alle problemen tot je eigen problemen

Je moet dan ook weten: waar er moeilijkheden zijn, waar er spanningen zijn bij mensen, daar werken die door op anderen. Maar als je daarnaar kijkt dan kan je dat heel sterk relativiseren en kan je het buiten je leven houden en er toch een bepaald begrip voor opbrengen. Je mentale energie stelt zich dan

tussen de feiten, de zaken die je ziet, en je eigen leven in. Zeer zeker moet je kunnen nadenken over het leven - ook over de levens van anderen - zonder te denken dat dat jouw probleem is, want uiteraard ben jij een ander mens, sta jij ook anders in het leven dan de anderen.

Je mening geven als die gevraagd wordt

Als je mensen ruzie ziet maken, moet je niet onmiddellijk de neiging hebben om partij te kiezen. Dit wordt niet van jou verwacht. Je moet weten dat je heel neutraal kan zijn tegenover mensen en dat als het erop aan komt je toch heel duidelijk stelling kan nemen in de zin van: 'dit is mijn opinie, dit is mijn idee.' Dat moet je durven doen. En dan kan je voorzichtig een aantal zaken

duidelijk stellen in verschillende richtingen. Je moet ook weten dat als jouw mening gevraagd wordt je die dan kan geven; als die niet gevraagd wordt dan moet je dat niet doen.

Een eiland van vrede

Je moet in je eigen energie leven, in de betekenis van jouw leven. Als je op die manier vooruitgaat dan vallen de spanningen van je af, dan zijn ook de spanningen die in de wereld aanwezig zijn niet jouw deel. Want je kan goed leven buiten de grote spanningen en je kan leven op je eigen manier. Je kan bij wijze van spreken een eiland van vrede zijn, een eiland van kracht dat een tegenkracht vormt en de spanning afleidt. Het is belangrijk dat mensen tot inzicht komen in

het leven. En waar er moeilijkheden zijn tussen mensen daar moet men inderdaad proberen inzicht te brengen. Daar waar mensen dat voor zichzelf doen is dit veel gemakkelijker, want dan kunnen ze rekening houden met alle punten van misverstand of van begrip.

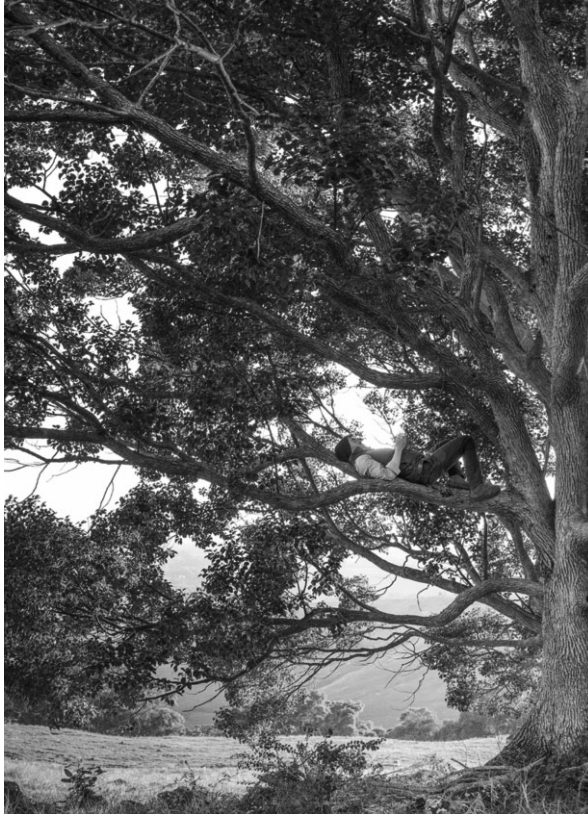
Aanwezig in de schoonheid van het leven

Mensen moeten in hun eigen oorspronkelijkheid durven geloven, maar ook het standpunt van de ander leren begrijpen. Daar waar dat niet gebeurt komen de spanningen tot een hoog besluit. Dat wil zeggen dat er op bepaalde momenten een overdreven reactie komt en dat men dan tot agressie komt.

Bepaalde dingen liggen ook in de verlangens van mensen. Ze willen soms werk maken van iets wat niet haalbaar is. En daarvoor willen ze dan andere mensen mobiliseren. Maar je moet in je eigen leven durven staan. Waar de situaties moeilijk zijn, waar mensen moeilijkheden hebben met elkaar, daar moet je toch in je eigen leven durven staan. Dan ben je in een tegenkracht werkzaam, en dat wil zeggen dat je dan in de schoonheid van het leven aanwezig bent, in de ziel van het leven zelf, en dat je van daaruit een enorme kracht maakt in het leven van deze aarde.

Het werk van subtiele wezens

Er zijn subtiele wezens bezig met deze aarde. Dat wil zeggen dat er grote dingen



- 5 -

Hoe krijgt je leven een betekenis voor anderen?

Van het ene uiterste in het andere

De overtuiging van mensen kan omslaan in het tegendeel, dat ze ineens nergens meer van overtuigd zijn. Dat komt doordat ze te vlug gaan in hun leven, doordat ze een soort haast hebben. Ze zien iets, ze zijn daarvan overtuigd, ze weten dat het belangrijk is, ze maken er werk van, en ineens komen ze in

het tegendeel terecht. Dat wil zeggen, ze worden ontmoedigd door omstandigheden, door wat ze zien, door wat ze leren begrijpen, en gaandeweg worden ze als het ware een ander iemand. Het kan zijn dat ze dan in een soort situatie komen waar ze zichzelf uithollen, waar ze ineens kritiek beginnen te hebben op zichzelf van: 'dit is niet goed en dat heb ik niet goed gedaan en daar was ik niet bij toen het nodig was ...'

Wees sterk in je gevoelens

Kortom, mensen stellen dan een aantal punten in vraag waardoor ze ineens in een ellendig gevoel komen dat alles ondermijnt. Wees daar heel alert op, want het is zo dat met gevoelens gespeeld wordt en dat er als het ware zwarte krachten aanwezig kunnen

zijn in jouw leven die je beletten goed te leven of die je ontmoedigen, vooral in je gevoelsleven. Weet dat je sterk moet kunnen zijn in je gevoelens. Je moet leren goede gevoelens te hebben. Dat is niet gemakkelijk, maar dat kan wel als je in de overtuigingen die je hebt rustig wordt en als je vooral een aantal belangen ziet - niet één belang maar verscheidene belangen.

Je overtuiging uitdragen

Probeer op tijd tot syntheses te komen in jouw leven, door een aantal zaken te zien en door ze samen te voegen tot één sterk geheel. Dat wil zeggen dat je op verscheidene punten bezig bent en op verscheidene fronten tegelijk vooruit kan gaan. Dit betekent ook dat je met inzicht leert werken in



Blijf in contact

Mayil Publishing House stuurt elke maand een gratis nieuwsbrief per email met daarin een bezinningstekst van Meester Morya ter gelegenheid van de volle maan van die maand, met nieuws over publicaties en de agenda van onze activiteiten.

Vraag het Mayil eNieuws aan op:

www.mayil.org

Mayil Publishing House

Ontdek ook alle overige publicaties van MORYA door Geert Crevits met onder andere:

- de reeks Morya Wijsheid boeken
- de reeks Morya Kracht boeken
- Bezinningsboekjes
- Morya kaartensets
- Werkboeken
- Spiritueel Dagboek
- Audio

Vraag het aan Morya:

Online kaartjes trekken met honderden citaten van Meester Morya!
Volledig gratis en vrijblijvend op:

www.mayil.com

Meester Morya - Geert Crevits

Op Morya.org lees je meer over Meester Morya en auteur Geert Crevits. Daarnaast vind je er een schat aan wijsheid in de vorm van fragmenten uit de boeken, meditaties, werkboek-oefeningen, podcasts met unieke audio, video's, en nog veel meer.

Je ontdekt er ook mogelijkheden om met andere lezers in contact te komen:

www.morya.org