

# Gelukkig durven zijn

MORYA - BEZINNING 9

GEERT CREVITS



MAYIL  
PUBLISHING HOUSE

## Voorwoord

Gelukkig zijn, willen we dat niet allemaal? Meester Morya leert ons het geheim: je moet het durven. Durf de onnodige dingen uit je leven los te laten, durf te houden van wat je doet, durf te geloven dat je een goed mens bent en dat je kan weten wat je wil voor jezelf. Dit zijn stuk voor stuk keuzes die wij zelf in handen hebben en die zich voor een groot deel ongemerkt afspelen in de kleine dingen van iedere dag.

Alles in ons leven is er voor een reden, zelfs de kleine klussen. Als je dit weet, wordt de

dagelijkse rompslomp ineens een levendige uitdaging, een oefenterrein waar je jezelf kan leren kennen en waar je kan leren om de liefde uit te drukken die zich onuitputtelijk in je hart bevindt.

*Marie Crevits*  
*17 oktober 2011*



- 1 -

## **Hou van de kleine dingen van iedere dag**

*Probeer belangrijke dingen te doen*

Wanneer je voor jezelf in een kleine verdeeldheid leeft, omdat je denkt: 'ik had verder moeten kunnen staan met mijn leven, ik had dit moeten kunnen doen, ik had dat moeten kunnen doen, maar het is er op de een of andere manier niet van gekomen', dan moet je toch niet denken dat

je fout bent, want je kan niet alles in het leven. Toch is het zo dat je belangrijke dingen moet proberen te doen. Niet zo dat je er rusteloos van wordt, maar gewoon om die dingen te doen die je diep in je hart koestert, die je diep in je hart draagt, want dat is belangrijk. Jouw leven is belangrijk en je kan jezelf kennen, leren kennen in het diepste van jouw wezen.

### *Een innerlijke aspiratie*

Wanneer je met goede dingen bezig bent, komt er een soort ambitie naar boven uit dat diepe in jezelf, een aspiratie die in jouw leven ligt en het is heel belangrijk om daar rekening mee te houden. Ga er niet vanuit dat andere mensen jou zoveel beter kennen dan jij jezelf. Durf te leven vanuit die diepe

kracht die in jou aanwezig is. In die eerlijkheid van je hart kan heel veel gebeuren wat je niet kan voorzien, maar waardoor je wel een diepe inhoud kan geven en kan zien komen in jouw leven.

### *Geloven in je vrijheid*

Het is goed om rustig te zijn in je bestaan, om rustig te genieten van jouw leven, om te geloven in je vrijheid, want dat moet je durven doen. Niet om je van daaruit alweer te gaan binden aan andere zaken, aan taken, aan mensen, maar om rechtvaardig te durven zijn en eerlijk. Diep in je hart weet je waar je dan op uitkomt. Want daardoor leer je aan de ene kant de betrekkelijkheid van bepaalde dingen in het leven te doorzien, maar aan de andere kant weet je ook: ‘dit is

goed voor mij, dit is belangrijk voor mij.’ En meer dan vroeger kan je beoordelen wat belangrijk is voor anderen en ook daar kan je een grote ruimte aan geven in je eigen leven. Maar het moet passen, het moet een soort structuur krijgen van: ‘kijk, daar gaat het over.’ Niet om een slaaf te worden van anderen of van wat dan ook, niet om jezelf de hemel in te prijzen, dat je denkt: ‘ik doe goed, ik doe het magnifiek.’ Neen, om te weten wat belangrijk is.

*Blij met kleine dingen*

Het is goed om rustig te kunnen zijn in jouw leven. Het is goed om blij te zijn met eenvoudige, diepe waarden. Als je weet dat bepaalde zaken belangrijk zijn en daar een klein werk in doet of ziet, dan kom je op een

geweldige manier vooruit. Hou van de kleine dingen van iedere dag. Een klein woordje, iets wat je opmerkt, waar anderen misschien aan voorbij zouden gaan, maar waar jij innerlijk voelt: 'het is belangrijk dat ik dat zeg.' Die kleine dingen van het leven die een soort vernieuwing brengen in je eigen bestaan - omdat je juist in die kleine zaken jezelf in een nieuwe oriëntatie kan plaatsen - betekenen heel veel. Het betekent echte liefde, het betekent ook evenwicht.

*Jezelf durven zijn*

Durf jezelf te zijn in elke richting van jouw leven. Sommige mensen leven in zo'n diepe nood dat het niet mogelijk is voor hen om zichzelf te zijn. Maar voor jullie die hier in dit stukje van deze wereld leven, is het





## Inhoud

Voorwoord	5
1 - Hou van de kleine dingen van iedere dag <i>Ōoike, 30 januari 2005</i>	7
2 - Rustig zijn in de dynamiek van dagelijkse klussen <i>Ōoike, 2 februari 2005</i>	15
3 - Herbronnen bij jezelf <i>Ōoike, 3 februari 2005</i>	23

4 - 'Waarmee kan ik het meest gelukkig zijn?'	
<i>Öoike, 4 februari 2005</i>	33
5 - 'Ik durf mezelf te zijn zoals ik ben'	
<i>Öoike, 9 februari 2005</i>	43
6 - Geborgen in de hand van God	
<i>Öoike, 10 februari 2005</i>	55
7 - Zelf beslissen over je keuzes	
<i>Öoike, 16 februari 2005</i>	61
8 - Spreken vanuit je hart	
<i>Öoike, 17 februari 2005</i>	73
9 - Vertrouwen in jezelf is geen egoïsme	
<i>Öoike, 27 september 2005</i>	81

*Blijf in contact*

Mayil Uitgeverij stuurt elke maand een gratis nieuwsbrief per mail met daarin een bezinningstekst van Meester Morya ter gelegenheid van de volle maan van die maand, met nieuws over publicaties en de agenda van onze activiteiten.

Vraag het eNieuws aan op:  
**[www.mayil.com](http://www.mayil.com)**

Meer over Meester Morya  
vind je op:  
**[www.morya.org](http://www.morya.org)**