

Trouw aan jezelf

Morya Kracht 5

Geert Crevits



MAYIL
PUBLISHING HOUSE

Voorwoord

op het telepathisch ontvangen boek
van Meester Morya: 'Kracht 5'

Je best doen en nog eens je best doen... het lot des mensen, van geboorte tot pensioenleeftijd misschien? Een mens kan uiteraard wel wat hebben in zijn leven aan moeilijkheden en problemen. En met ouder worden wordt het rustiger zou je denken, vanbuiten en vanbinnen, stiller misschien, de herfst met zijn mooie kleuren? Maar niets van dat, toch niet voor mij. Alsof het gewicht van alle moeilijkheden zich opgestapeld heeft en voor een onoverkomelijke berg heeft gezorgd. Waar is het antwoord van God? Zijn belofte, Zijn aanwezigheid, Zijn troost, Zijn genade? Hoe kan dit nu toch? Waar is mijn vreugde, mijn liefde, mijn volle leven naartoe? Wordt alles nu nieuw in deze Nieuwe Tijd, en wat moet er met het oude waar ik op gesteld ben en waar ik ook van hou?

Ik heb dit boek noodzakelijkerwijs gelezen en herlezen. Voordat het naar de drukker gaat en nadat Marie er een

mooie uiteindelijke vorm aan heeft gegeven, wordt iedere komma, iedere letter zowaar, nog eens aandachtig bekeken, van deze formidabele woordenstroom die Geert in drie namiddagen heeft uitgesproken in aanwezigheid van een veertigtal mensen. Door het lezen en herlezen, bijna tot vervelens toe, ben ik heel diep in de materie moeten duiken en heb ik geprobeerd elke zin te begrijpen, zowel letterlijk als in zijn diepere betekenis. Een echte studie dus. Ik heb niet alleen de bijzondere structuur kunnen herkennen die van de eerste zin tot de laatste opgebouwd is op een manier dat ze een energie creëert of draagt als van een symfonisch orkest, met uitdijende golven op zoveel niveaus van het leven, waar ze elk van onze lichamen kan beroeren en raken, van het meest fysieke, zoals de haartjes die recht komen op je arm, tot de gevoelens die meerrillen, de gedachten die licht ontvangen en tot zelfs de meer subtiele lichamen die als het ware een echte healing krijgen, een upgrade, een licht-injectie, om het in new-age, computer of medische termen te zeggen.

Dit boek draagt een onmatige hoeveelheid meesterlijke energie. En hier kom ik terug op mijn depressieve toestand. Door het bestuderen van de elf hoofdstukken ben ik mijn pakweg vijftwintig existentiële vragen tegengekomen en heb ik antwoorden gekregen, inzichten, geduldige uitleg. Soms zegt Meester Morya zelfs dat het moeilijk onder woorden te brengen is, of dat daar

Voorwoord

geen woorden voor bestaan. Ja, ik heb terug vrede met mijn leven gekregen, en meer begrip ten opzichte van mijn medemensen.

En als MM naar het einde toe dingen zegt als: “... God moet zich verwerkelijken in de harten van de mensen en dat kan maar *eventjes*. Want daar waar het gebeurt, komt er bijna een explosie, een orkaan, komt er een energie op gang die meer is dan de grootste storm en gebeurt er een transformatie in de diepte van het leven.” Wauw, ja daarmee kan ik verder, daar wil ik naar uitkijken...

Ik wens je, liefste lezer, een immense vreugde toe bij het lezen van dit machtig mooie boek.

Lydia Crevits
20 februari 2016

De integrale tekst van dit boek ontstond tijdens “Cursus Levensvreugde 2” in Eindhoven op zaterdagmiddagen 21 november, 28 november en 6 december 1998.



9 - Tot harmonie komen

Positief kijken naar anderen

Wanneer mensen een zekere verwantschap voelen met andere mensen kan het zijn dat ze dit toch uit de weg gaan, omdat ze denken: 'ja, dit is niet aan de orde, ik wil mijn eigen weg gaan, ik wil het op die en die en die manier doen.' Er is heel veel wat je kan invullen in je eigen leven, maar toch hoor je ergens thuis in een situatie bij mensen. Dat ligt soms heel gevoelig, want daar liggen soms heel diepe oorzaken in ofwel om iets te leren zien of om iets recht te zetten of om iets te leren op een bepaalde manier, zodat je vooruit kan in jouw leven. Contacten met mensen zijn met andere woorden belangrijk, kunnen zeer belangrijk zijn.

Als je bang bent voor mensen is het niet goed. Weet dat je een zekere angst moet kunnen overstijgen, want zeer zeker, er zijn altijd mensen die een eigen leven leven, die

anders leven dan jij, maar die toch in hun eigen leven een diepe betekenis hebben, een diepe betekenis beleven. In het leven van elk mens zijn er dingen die mooi zijn en dit moet je leren ontdekken. Het gaat er niet om dat je de ander beoordeelt, dat je gaat nadenken over dat leven dat je ziet en dat dan onmiddellijk taxeert van: 'het is dit of dat of zo of anders.' Neen, wees rustig terwijl je bij anderen bent, terwijl je samen bent met anderen, terwijl je kijkt naar anderen. Die rust in de contacten is heel belangrijk. En om die rust in de contacten te kunnen leggen, te kunnen aanbrengen, is het zo dat je op een spirituele weg moet proberen te gaan, dat je moet proberen spiritueel te leven. Dat wil zeggen dat je de diepte van het leven raakt, althans op sommige momenten van je bestaan.

Als je in je eigen leven kijkt wat je allemaal kan doen, dan zijn er heel veel taken die je kan invullen voor jezelf. Je kan alles proberen, je kan in gelijk welke richting gaan. Je hoeft je ook niet te beperken. En toch, als je iets opneemt, zou het een betekenis moeten kunnen hebben voor jezelf - misschien een heel praktische betekenis - en dan zou je daar ook een tijdje mee vooruit moeten kunnen gaan, zodat je jezelf leert kennen in die betekenis. Maar het is niet dat je bang moet zijn voor anderen. Ook al verschillen de anderen misschien erg veel van jou, dan moet je toch weten dat je met goedheid vooruit kan gaan, dat je vanuit je eigen leven een aantal

dingen kan leren zien die juist zijn en die goed zijn, en dat je vanuit die goedheid kan leven ook met de ander die misschien andere waarden beleeft.

Het gaat er niet om dat je bijna onmiddellijk alles in overeenstemming brengt met de ander, want dat is in veel gevallen vrijwel niet haalbaar. Je moet weten dat er een kracht is in jou die een bepaald streven met zich meebrengt, dat je een bepaalde richting uit kan gaan met je eigen leven, een richting die misschien anders ligt bij jou dan bij andere mensen. Vandaar dat je, als je in je eigen leven staat, een aantal dingen kan doen die apart zijn, die misschien zelfs uitzonderlijk zijn, die misschien iets aanbrenge in de levens van anderen waar anderen het er voor een stukje moeilijk mee kunnen hebben. En dan hoef je niet onmiddellijk te streven naar een harmonie, want dikwijls kan dat alleen maar na een hele tijd. Je leert de ander enigszins van binnenuit kennen en daardoor komt een stukje harmonie, omdat je weet dat de uiterlijke wereld iets is wat misschien beoordeeld kan worden op een bepaald niveau, maar dat het eigenlijke niveau van leven dieper ligt dan wat je aan de oppervlakte kan zien. Als je dan die ander kan zien, als je de ander kan zien leven, als je weet waar de ander zich mee bezig houdt, dan kan je dat min of meer beoordelen, maar wat is de ziel van dat leven? Wat is de ziel van de ander? Wat betekent het diep voor hemzelf of voor haarzelf?

Innerlijk hebben mensen dikwijls een grote verwantschap met elkaar en soms ontdekken ze dit, misschien soms een enkele keer veel te laat. Bij mensen die stervende zijn bijvoorbeeld, kan het zijn dat dan pas de waarde van dit leven ontdekt wordt omdat het ongeveer afgesloten is, maar ook omdat mensen op die momenten dikwijls de leugen doorbreken en weten van: 'het is goed om eerlijk naast elkaar te staan, we hebben nog maar weinig tijd en nu moeten we eerlijk zijn en kunnen we dingen rechtzetten.' Maar waarom zo lang wachten om dat eerlijke moment te kennen in het leven?

Dikwijls sta je voor uitdagingen en wil je daar je best in doen, wil je absoluut oplossingen vinden voor bepaalde problemen, en dit zijn allemaal goede zaken. Ook is het zo dat je moeilijkheden kan delen met anderen, daar hoef je niet bang voor te zijn, maar leg geen te grote lasten op de schouders van anderen.

Als je luistert naar de ander - naar wat er in de ander leeft, niet zozeer wat die ander zegt, maar wat er achter de woorden aanwezig is - dan kan je in contact komen met de energie van de ander, met waar de ander in werkelijkheid mee bezig is. Je kan ook diep in de ander leren kijken door te houden van die ander, wat die ook doet, hoe die ook bezig is. Weet dat je van die ander kan houden omdat het tenslotte een mens is en in elk mensenhart is er een wezenlijk goddelijke vonk, en dat

kan je bekijken, dit kan je voor een stukje leren kennen en daar kan je echt blij mee zijn, wie die ander ook is. Maar probeer het leven van de ander niet in te kaderen zodat je daar een zekere macht over hebt, zodat je er een zekere greep op hebt, dat moet niet. Je moet de ander niet leren kennen in functie van jezelf, leer de ander kennen in functie van die ander, om de ander kansen te helpen geven om vooruit te komen in het leven.

Je kan zoveel betekenen voor de andere mens, maar daarvoor moet je jezelf kunnen openstellen, moet je jezelf voor een stukje aan die ander kunnen geven, zonder onmiddellijk iets in ruil te willen hebben als macht, als inzicht, als vertrouwen. Soms kan dat niet. Soms moet je bijna tegen een vertrouwen in de dingen leren zien. Dat lijkt eigenaardig, maar toch kan het zijn dat je met mensen geconfronteerd wordt waar je aanvankelijk geen vertrouwen in denkt te kunnen hebben en die naderhand toch eerlijke mensen blijken te zijn. Het kan zijn dat je er een hele tijd over doet om in een goed contact te komen met die mensen.

Geef het niet makkelijk op om mensen te helpen, om mensen als het ware te troosten, om te kijken wat je kan doen voor die ander. Maar weet ook dat je recht hebt op een eigen leven, dat ook jij getroost en begrepen moet kunnen worden, dat ook naar jou geluisterd moet worden. En het is dat wat heel goed is: dat je het onderscheid

leert te maken tussen jezelf en de ander, maar wetend dat je in de diepte van jezelf een gelijk wezen bent, een wezen met een ziel, met een goddelijke kern, met een vreugde, een diepe vreugde waar je soms bij kan, een wezen dat er eigenlijk op uit is om de dingen juist en goed te beleven samen met anderen.

Het kan tot harmonie komen, maar daarvoor moet je oprecht en eerlijk kunnen zijn met jezelf, anders kan het nooit tot een harmonie komen.

Wanneer er dingen zijn die moeilijk zijn naar de ander toe, moet je die moeilijkheid niet op de eerste plaats verwoorden. Als je wel woorden gebruikt, kan het zijn dat je dingen zegt die verkeerd aankomen of dat jouw woorden verkeerd uitgelegd worden. Dan is het beter om geen woorden te gebruiken, maar toch een blijk te geven van jouw geduld, jouw vriendelijkheid, jouw openheid.

Energie kan veel betekenen. Weet dat er in je glimlach, in je aandacht, in je geduld een energie aanwezig kan zijn die uit de liefde van God komt omdat je die kan vinden diep in jezelf, en het is in dit vertrouwen dat je verder kan gaan met die ander. Maar geef de ander de tijd om zichzelf te worden. Als je de energie van de ander leert kennen, probeer dan ook aan de energie van de ander te bouwen, zodat de ander vertrouwen leert te krijgen in zichzelf, al is het maar in kleine dingen. Ieder mens op

deze aarde heeft heel veel te leren. Maar er is ook zoveel wat afgebroken wordt. Zorg ervoor dat je daar niet aan meewerkt, tenzij het slechte dingen zijn die afgebroken worden. En dan nog, als je het slechte in de ander afbreekt, moet je uiterst voorzichtig zijn, want het zou weleens kunnen dat je met het kwaad ook het goede afbreekt. Het is vaak beter om niets te doen in de richting van de ander en de ander te leren zichzelf te vertrouwen, te leren zichzelf te worden, stilaan te leren in die vreugde van zijn eigen leven te komen. Vandaar dat het goed is om je kinderen of om de anderen te waarderen voor wat ze doen. Kijk naar wat ze positief doen en heb daar aandacht voor, luister naar dat positieve in hen, zoek naar dat positieve in hen en verwijt ze niet dat er iets verkeerd loopt of fout is of verkeerd beoordeeld werd of wat dan ook. Als je de nadruk legt op de problemen, dan zit je bijna altijd in problemen. Als je met problemen bezig bent in je eigen leven en als je kijkt naar de problemen van anderen, dan kan het weleens moeilijk zijn van de morgen tot de avond en zie je bijna niets anders dan problemen. Daarom geef Ik dikwijls de raad aan mensen om op een positieve manier te kijken, op een rustige manier te kijken, op een liefdevolle manier te kijken en toe te laten dat mensen verschillen van elkaar, dat jij verschilt van de ander. En toch positief, dat wil zeggen dat je rekening gaat houden met de kracht die er in je eigen wezen is, die diep in jou aanwezig is om dingen te verwerkelijken, te verwezenlijken.

Je bent hier op deze aarde met een programma, met een opdracht, wie je ook bent. En je kan dingen leren over jezelf, over die opdracht, over datgene wat jou diep raakt. En het kan zijn dat je meegaat met de moderne tijd en geraakt bent door heel veel zaken die voor een ander oppervlakkig zijn, maar waar jij een diepte in kent en waarin jij gaat studeren over mensen en over zielen en over de werkelijkheid van deze aarde. Maar ondanks dat kan het voor jou toch soms een afleiding zijn als je meegaat met anderen in hun ontwikkeling. Wees erop bedacht dat jij iemand anders bent dan de anderen.

Geef de ander wat hij nodig heeft, maar neem ook voor jezelf wat jij nodig hebt, dit is heel erg belangrijk. Dan kan je vooruit, dan kan je ook werkelijk gelukkig zijn. Het is belangrijk dat je jezelf ontplooit op heel veel verschillende vlakken, maar dat je ook de gelegenheid schept naar de ander toe opdat die ander zichzelf zou kunnen ontplooien. Als je kinderen hebt, steun hen om te studeren, om hun best te doen, om geen tijd te verliezen daar waar het enigszins mogelijk is, maar laat ze zich ook ontspannen, en laat ze ook kijken wat leuk is en interessant op zich.

Er zijn zoveel dingen die gedaan kunnen worden en als je positief kijkt naar de kinderen of naar de andere mensen, ben je ook met positieve energieën bezig, dan zoek je eigenlijk naar wat het beste is op een bepaald moment,

Inhoud

Voorwoord	5
1 - Jezelf vinden in de drukte	9
<i>Een druk leven</i>	9
<i>Door de ogen van de ander</i>	11
<i>Het kan ook anders</i>	13
<i>'Welke gedachten heb ik?'</i>	16
<i>'Een luxe aan vrede'</i>	20
2 - Innerlijk rustig worden	23
<i>Eerlijkheid brengt je uit je verwarring</i>	23
<i>Een moment rustig kijken naar jezelf</i>	26
<i>Als je gaat bidden</i>	28
<i>Een ander niveau dan de angst</i>	30
3 - Weten dat je kind van God bent	33
<i>Zielenmomenten</i>	33
<i>Momenten van Goddelijke genade</i>	34
<i>Te weten dat je niet alleen bent</i>	36
<i>Geraakt in je hart</i>	40
4 - De mensheid is een geheel	43
<i>Luisteren naar je diepe patroon</i>	43
<i>Ervaringen voorzichtig delen</i>	46

<i>Jouw taak binnen de taak van zielengroepen</i>	49
<i>Het is niet om het even wat je doet</i>	53
<i>Een eerlijk dagboek</i>	56
<i>Je engelbewaarder</i>	57
5 - Slechts één weg is jouw weg	61
<i>Het geluk ligt in jezelf</i>	61
<i>Je gaat je eigen weg</i>	64
<i>De verleiding om je te laten ontmoedigen</i>	67
6 - Wat God je wil tonen	69
<i>Denk niet dat je zo nodig iets moet doen</i>	69
<i>Er is een bedoeling in jouw leven</i>	71
<i>Een kracht die over je waakt</i>	74
<i>Een aanwezigheid in de stilte</i>	76
<i>Diep in je eigen leven kijken</i>	81
7 - De grenzen van het 'ik' vervagen	85
<i>Tijd stelen voor jezelf</i>	85
<i>Momenten van stilte</i>	88
<i>Door de poort</i>	95
<i>Het leven van de ander en dat van jezelf is hetzelfde</i>	97
<i>Het gevoel dat het leven niet lukt</i>	99
<i>Een klein stapje van vertrouwen</i>	103
<i>'Maar waar is mijn ziel?'</i>	108
8 - Een eerlijke weg	115
<i>Als het een tijdje moeilijk is</i>	115
<i>Een nieuw verleden</i>	120
<i>Een deel van de illusie doorbreken</i>	125
<i>Het offer van jezelf</i>	128
<i>Een tijd van vreugde, ook al kan je dit niet zien</i>	132
9 - Tot harmonie komen	137
<i>Positief kijken naar anderen</i>	137
<i>Waarheid kan groeien</i>	145

Inhoud

<i>Het Rijk van God ligt in jezelf</i>	149
<i>Ook wat fout is niet afbreken</i>	152
10 - De eeuwige wetten herontdekt	159
<i>Je kan de tijd overstijgen</i>	159
<i>Oude waarden en vernieuwing</i>	163
<i>Geen gesloten structuren meer</i>	166
<i>Elkaar de hand reiken in dialoog</i>	172
<i>De juiste waarden bewaren</i>	177
11 - Een innerlijke zekerheid	181
<i>Een vreugde die vanzelf komt</i>	181
<i>Wees niet bang voor de tegenkrachten</i>	184
<i>De sleutels voor de deuren naar het licht</i>	187
<i>Weten op welke manier je kan strijden</i>	190
<i>Mijn zegen</i>	192



Mayil Nieuwsbrief

Elke maand verstuurt Mayil vzw een nieuwsbrief per mail, met daarin een bezinningstekst van Meester Morya, nieuws over publicaties en acties bij Mayil uitgeverij, en een agenda van activiteiten.

Vraag gratis het 'Mayil eNieuws' aan via
www.mayil.com

Mayil Publishing House

'Morya Kracht' is een vervolgreeks op 'Morya Wijsheid' en bestaat uit 9 boeken. Op het moment dat dit boek verschijnt, zijn de eerste vijf hiervan uitgegeven:

- 1 - Kiezen om jezelf te zijn
- 2 - Sleutel tot de Nieuwe Tijd
- 3 - Mens en maatschappij
- 4 - De stap naar oneindigheid
- 5 - Trouw aan jezelf

Bij Mayil vindt u behalve alle Wijsheid en Kracht boeken nog heel wat andere Morya publicaties: bezinningsboekjes, audio-cd's, kaartensets, werkboek, spiritueel dagboek, ...

Alle informatie over de publicaties
van Meester Morya vindt u op:

www.mayil.com

Website over Meester Morya en Geert Crevits
met allerlei teksten, audio
en inhoudelijke informatie:

www.morya.org