

# Bewust handelen

Morya Wijsheid 1

Geert Crevits



MAYIL  
PUBLISHING HOUSE

## Voorwoord

Als Geert aan Meester Morya denkt, is Meester Morya aanwezig. Hij stuurt de inzichten naar Geert, die ze dan onder woorden brengt.

Dit boek is ontstaan op drie namiddagen waar Geert in het bijzijn van een handvol vrienden bijna veertig duizend woorden aan elkaar reeg, tussen de theepauzes met koekjes door. (30 april, 21 mei en 11 juni 1994)

De eerste druk gaf de tekst bijna letterlijk weer. We durfden er vrijwel niets aan te veranderen, ook niet aan de stopwoordjes en de streektaal. Later, onder impuls van MM Zelf, hebben we hier en daar geschaafd aan het reeds tien jaar uitverkochte boek, en waar nodig, de Meester om verduidelijking gevraagd.

Met deze tweede druk en ietwat opgekuiste versie is MM heel blij. Hij vindt het ‘maximaal goed’.

Alle boeken van Morya gaan over de innerlijke veranderingen van de mens in een veranderende wereld. Alle boeken van Morya gaan over liefde, de ziel en over God. Alleen deze eerste gaat ook over seksualiteit.

Het is een boek voor alle generaties en voor generaties ver. Hij spreekt voor de komende twintig jaar, twee honderd jaar en twee duizend jaar, en dat is zo cool bij Morya.

Het is een basisboek voor persoonlijke groei en voor bezinningsgroepen.

We zijn allen verbonden  
Lydia Crevits  
22 juli 2007



## 1 - Handeling en bezinning

### *Denk na bij wat je doet*

Je kan voortdurend met je leven bezig zijn en toch je leven missen. Dit wil zeggen dat je je leven inhoud moet geven, dat je een soort verdieping moet aanbrengen in je leven. Het is om het even wat je doet met je leven. Je kan alles doen in elke richting, dat maakt niets uit. Je kan alles proberen en voortdurend dingen doen die je nooit eerder hebt gedaan. Maar toch moet je nadenken over wat je doet.

### *Handelingen worden herhaald*

Als je nadenkt over je bestaan, zal je bepaalde structuren aanbrengen in je leven. Deze zal je dan misschien niet zien, maar toch zullen ze er zijn. Over deze structuren zou Ik het nu met jou willen hebben. Structuren zijn aanwezig wanneer je bepaalde handelingen stelt en een hele

reeks handelingen voortdurend herhaald worden in je leven. Denk nu even na over de handelingen die je stelt.

*Een reactie is nog geen handeling*

Handelingen worden geboren uit een evenwichtstoestand. Als je dus uit je evenwicht bent, is er geen sprake van een handeling. Dan is er wel een bepaalde reactie, maar dit is geen echte handeling. Handelingen komen alleen wanneer je in evenwicht bent, wanneer je rustig bent, de dingen overweegt en met jezelf in orde en overeenstemming bent. Dan verricht je een handeling en stel je een bewuste daad.

Er zijn veel mensen die wel leven maar geen echte handelingen stellen. Ze zijn eigenlijk niet bezig met de dingen die ze doen. Ze leven op automatische piloot en bijgevolg is er in hen geen echte handeling maar enkel een reactie op iets.

Je kan dus zien dat er verschillende elementen zijn in jou die tegen elkaar ingaan waardoor er chaos ontstaat. Dan wordt er in jou iets geboren als een reactie hierop of een reactie daarop, maar nooit is er een echte handeling.

*Wat je doet, maakt je leven*

Je moet er toe komen om handelingen te stellen en eigenlijk ook om zicht te krijgen op het geheel van je

handelingen. Wat je met je leven doet, is van geen enkel belang, tenzij je je bewust wordt van dit leven. De handeling staat daarbij op de eerste plaats. Wat je doet in je leven, dat is wat je leven maakt, niet wat je denkt. Je zal nu misschien zeggen dat wat je denkt, wel belangrijk is, en dat zal Ik ook niet ontkennen, maar toch is het zo dat de handeling die je stelt veel belangrijker is dan je denken.

*Houd rekening met je omgeving*

Elke handeling, elke kracht in jou - want daarop is een handeling gebaseerd - moet rekening houden met de omgeving. Een handeling is goed als ze aangepast is aan de omgeving. Neem bijvoorbeeld een bepaalde handeling die op een bepaalde plaats wordt gesteld. Het is niet zeker dat diezelfde handeling op een andere plaats ook gepast zou zijn. Je moet dus kijken in je omgeving wat je wel en wat je niet kan doen. Daarom is het belangrijk dat je je omgeving verkennt zodat je weet: 'kijk, hier kan ik dit doen, op een andere plaats en op een ander moment kan ik iets anders doen.' Dit is de manier waarop je bewust moet proberen te worden.

Kijk naar de mens die bij je is. Is het een kind, dan zal het een andere handeling vragen dan een volwassene. Is het een familielid, dan vraagt die weer om een andere handeling dan een vreemde die je voor de eerste keer ontmoet. Zo kan je tot het besef komen dat je handeling soms niet gepast is, of zelfs aanstoot geeft of kan geven.

*Een handeling kan belangrijk worden*

De handeling moet zo zijn dat je iets bereikt. Door het feit dat je bewust probeert te handelen, zal je begrijpen dat je iets bereikt met wat je doet. Daarom is het zo belangrijk dat je een doel hebt, dat je weet waar je naartoe wil, wat je wil bereiken in je leven, en dat je dan je handeling aanpast aan wat je wil bereiken.

Ben je iemand zonder doel, dan worden je handelingen futiel en van weinig belang. Heb je wel een bepaald doel in je leven, een groot doel dat heel waardevol is, dan is elke kleine handeling met deze waarde en deze kracht geladen. Vandaar dat de handeling van de ene mens heel diep en groot en zelfs symbolisch kan zijn, waardoor het zelfs belang kan hebben voor de wereld, terwijl een ander mens zich uitslooft in handelingen die uiteindelijk weinig of geen betekenis hebben, omdat zijn doel weinig of geen draagkracht heeft.

*Bezin je over je doel*

Kijk dus even naar jezelf en naar het doel van je leven. Als je dit doel kan zien, zal je begrijpen dat je gemakkelijker tot een handeling komt, tot een bewuste actie met het oog op het bereiken van dit doel. Daarom is het goed te streven naar een heldere geest. Je moet dus wel nadenken, maar steeds in relatie tot het doel.

Het is goed om in de eerste plaats te bezinnen over wat je eigenlijk wil met je leven. Als je dit kan, zal je tot heldere ideeën komen over je leven. Het ene idee is echter het andere niet. In die zin kan dat wat je denkt toch belangrijk zijn, maar het allerbelangrijkste is en blijft de handeling. Daarmee druk je het idee uit en maak je je eigen werkelijkheid.

*Blijf niet steken bij ideeën*

Er zijn veel mensen die blijven steken bij ideeën en nooit tot handelen overgaan. Daar maken ze een fout: ze verspillen energie. Energie is eigenlijk iets wat op weg is naar een geboorte. Het is een kracht die de mogelijkheid zoekt om zich te veruiterlijken in het leven.

Het leven moet je zien als van God gegeven. De aarde is een paleis, de aarde is een droom, het is een droompaleis van God. Het is dit element dat we moeten durven aanraken. Letterlijk, want met je handen, je voeten en je lichaam raak je deze wereld aan. Dat is altijd belangrijk, want zo neem je deel aan het spel van deze wereld.

*Stel je je soms vragen?*

Wat zijn je handelingen geweest tot nu toe? Waar ben je eigenlijk mee bezig geweest en wat is het doel van je leven geweest tot op heden? Dit zijn heel zware vragen, dat weet



Ik. Ze zijn niet onmiddellijk te beantwoorden en Ik verlang ook niet dat je dat doet. Ik wil deze vragen enkel even onder de aandacht brengen opdat je je erover zou bezinnen.



Neem nu even de tijd om je over je eigen leven te bezinnen. Sluit je ogen en vraag jezelf gedurende vijf minuten in stilte af welke van de elementen die je nu hebt gelezen je kan begrijpen. Het is dus niet nodig dat je antwoorden vindt of de vragen in jezelf opneemt en daar een antwoord op geeft. Vraag je enkel af wat je begrepen hebt van wat hier is gezegd. Neem vijf minuten de tijd om je hierover te bezinnen.

*Word je bewust van je innerlijke wereld*

Meteen zou Ik hieraan willen toevoegen dat je hierdoor rust zal verkrijgen. Door in jezelf te gaan en je dingen af te vragen, in overweging te nemen en ermee bezig te zijn, vind je rust. De rust is een essentieel element in je leven en in de verdieping van je leven. Elke dag zou je dit regelmatig moeten doen. Het is een heel bijzondere oefening om stil te blijven staan en voor jezelf te herhalen wat je hebt gezien, gevoeld, gehoord en waar je eigenlijk mee bezig bent. Op deze manier word je je bewust van de dingen die er rondom je gebeuren en krijg je bovenal aansluiting bij je innerlijke wereld.

# Inhoud

<i>Voorwoord</i>	5
1 - Handeling en Bezinning	7
<i>Denk na bij wat je doet</i>	7
<i>Handelingen worden herhaald</i>	7
<i>Een reactie is nog geen handeling</i>	8
<i>Wat je doet, maakt je leven</i>	8
<i>Houd rekening met je omgeving</i>	9
<i>Een handeling kan belangrijk worden</i>	10
<i>Bezin je over je doel</i>	10
<i>Blijf niet steken bij ideeën</i>	11
<i>Stel je je soms vragen?</i>	11
<i>Word je bewust van je innerlijke wereld</i>	12
<i>Bezin je af en toe over wat je doet</i>	13
<i>Er zijn automatische en doelbewuste handelingen</i>	13
<i>Wat doe je voor de ander?</i>	14
<i>Wat je doet kost altijd energie</i>	15
<i>Elke handeling is karma</i>	15
<i>Nieuwe dingen in je leven introduceren</i>	16
<i>Rust is een handeling van een andere natuur</i>	17
<i>Het ontdekken van de innerlijke kracht</i>	18
<i>De mens is altijd verweven in uiterlijke handelingen</i>	18
<i>Breng een lijn in je handelen</i>	19
<i>Het gevaar van de breuk tussen innerlijk en uiterlijk</i>	20
<i>Zoek naar een evenwicht</i>	20
<i>Als er iets fout gaat</i>	21

## Inhoud

<i>Kijk naar de tegenstellingen</i>	23
<i>Iets oplossen is soms pijnlijk</i>	23
<i>Tussen de tegenstellingen komt men tot bewustzijn</i>	24
<i>Vraag: Wat is het nut van één enkel doel in je leven?</i>	25
<i>Een dennenboom met zijn vele takken</i>	25
<i>Wat heb ik toch een tijd verspeeld</i>	26
<i>Vraag: Wat moet je doen als je een doel hebt maar je weet niet hoe je het moet aanpakken om het te bereiken?</i>	28
<i>Een echt doel</i>	28
2 - Veranderingen op deze aarde	29
<i>Alles is in beweging</i>	29
<i>Je kan het leven niet grijpen</i>	30
<i>Dingen loslaten en er toch aandacht aan besteden</i>	30
<i>Begrijpen wordt vooruitgang</i>	31
<i>Kan ik rust vinden?</i>	32
<i>De beweging in de rust</i>	32
<i>De beweging in jezelf</i>	33
<i>Met alles leren spelen</i>	34
<i>Wees tevreden met wat je begrijpt</i>	35
<i>Een heel grote opdonder</i>	35
<i>Het grote denken van de wereld</i>	36
<i>Jonge mensen komen in een versnelling terecht</i>	37
<i>Probeer de samenhang te begrijpen</i>	38
<i>Een groter doel in je leven</i>	39
<i>Stel jezelf open voor groei</i>	40
<i>Je kan gemakkelijker gaan leven</i>	40
<i>Er komt een veel grotere schoonheid op deze aarde</i>	41
3 - De Goddelijke Hiërarchie in je leven	43
<i>Iedere steun die je nodig hebt zal je krijgen</i>	43
<i>Vooral het vertrouwen is een hele leerschool</i>	44
<i>We roepen op</i>	44
<i>Wanneer liefde ontdekt wordt in het leven</i>	45

Vraag: Als je aan jezelf werkt, mag je dan hulp vragen aan anderen?	46
<i>De juiste mensen tegenkomen</i>	46
<i>De aarde is gebouwd op solidariteit</i>	47
<i>De wet van deze wereld</i>	48
4 - Eenzaamheid en relaties in de Westerse maatschappij	49
<i>De mens op zich heeft een bijzondere waarde</i>	49
<i>Mensen die eenzaam zijn</i>	50
<i>Menselijke liefde</i>	50
<i>Men durft veelal geen vriendschap aan</i>	51
<i>Een relatie is altijd moeilijk</i>	52
<i>Eerst moet men zichzelf worden</i>	52
5 - Kracht in jezelf	53
<i>Handelen vanuit een kracht brengt vreugde</i>	53
<i>Je kan kracht in jezelf voelen</i>	54
<i>Leer een onderscheid te maken in wat je drijft</i>	55
<i>Kijk naar je innerlijk</i>	56
<i>Een handeling die mooier en groter is, brengt een grotere vreugde mee</i>	56
<i>Heb vertrouwen in jezelf</i>	57
<i>Het kompas in je leven</i>	58
<i>Een werk van enkele maanden</i>	58
<i>We zitten in een ritme</i>	59
<i>Je hoeft niet alle krachten te gebruiken die er zijn</i>	59
<i>Je hebt in jezelf een mogelijkheid die oneindig is</i>	60
<i>Het moment van de wil</i>	60
<i>Crisissituaties</i>	61
<i>Het leven biedt de uitdaging</i>	62
<i>Wie ben ik?</i>	62
<i>Het is de bedoeling dat je leert</i>	63
<i>Van Godswege</i>	64

## Inhoud

6 - Krachten in de maatschappij	67
<i>Als je om je heen kijkt</i>	67
<i>De juiste opvatting over geld</i>	68
<i>Een kapitalistisch systeem</i>	68
<i>Eerlijk durven spelen</i>	69
<i>Het psychologische genezingsproces</i>	70
<i>Echte geneeskunde</i>	71
<i>Mensen met een ideaal zijn gezonder</i>	71
<i>De mensen durven niet te leven</i>	73
<i>Als je de kunst bekijkt</i>	74
7 - De Meester en de kracht	75
<i>Het menselijk materiaal</i>	75
<i>Verantwoording afleggen</i>	75
<i>Je komt tot veel meer vrede in jezelf</i>	76
<i>Liefde heeft twee polen</i>	77
<i>Waar kies je voor?</i>	77
<i>Dáár zit je vrijheid</i>	78
8 - Over liefde en seksualiteit (1)	81
<i>Jezelf zijn binnen de liefde en toch de ander zien</i>	81
<i>Veel mensen kijken niet naar de ander</i>	81
<i>Het dragen van het zelf</i>	82
<i>Om het zelf te vinden, moet je zo stil zijn dat het subtiele begint te trillen</i>	83
<i>Het zelf en de innerlijke spiegeling</i>	84
<i>Hoe breng ik mijn aandacht bij mijzelf?</i>	86
<i>Durf ik mijzelf te zijn?</i>	87
<i>Uiteindelijk zal het zelf spreken</i>	88
<i>Liefde wordt geboren in jezelf</i>	89
<i>Het toneel van deze wereld</i>	90
<i>Zolang de mens de liefde niet kent ...</i>	91
<i>Van de buitensfeer naar de binnensfeer</i>	92

<i>Deze afstand leg je af met zijn tweeën</i>	92
<i>Seksualiteit is ritme</i>	93
<i>Omwille van de vruchtbaarheid</i>	94
<i>Als men God wil bereiken</i>	94
<i>Vanuit een verkeerd begrijpen</i>	95
<i>Geïnspireerd door het dierlijke leven</i>	96
<i>Seksualiteit op de juiste manier</i>	96
<i>De kracht van de liefde</i>	97
<i>Een begin maken met seksualiteit</i>	97
9 - Over liefde en seksualiteit (2)	99
<i>Liefde kan volmaakt zijn</i>	99
<i>Liefde op het eerste gezicht</i>	100
<i>Het verschil tussen verliefdheid en liefde</i>	100
<i>Liefde verlicht de mens</i>	101
<i>Wat mensen zeggen dat liefde is</i>	102
<i>De weg naar de echte liefde</i>	103
<i>Een seksuele beleving vanuit liefde</i>	103
<i>Seks is niet in één twee drie af</i>	104
<i>Alle tegenstellingen liggen besloten in de liefde</i>	104
<i>Een relatie met een toekomst</i>	105
<i>De kloof tussen mensen</i>	106
<i>Het zelf staat buiten de kring</i>	107
<i>Een totaal andere ervaring</i>	108
<i>Vanuit je verstand leven</i>	108
<i>Het verstand op de achtergrond plaatsen</i>	109
<i>Het leven is veel meer dan je kan denken</i>	110
<i>De harmonie tussen de twee</i>	111
<i>Het gevoeligste punt tussen de mensen</i>	111
<i>Samen in het Goddelijke treden</i>	112
Vraag: De gevoelens, is dat iets anders dan de liefde?	112
<i>Liefde staat boven de gevoelens</i>	112
<i>Gevoelens moet je eerst leren kennen</i>	113
<i>Net zoiets als het droomleven</i>	114

## Inhoud

<i>Altijd hopen op een verdieping</i>	114
<i>De dominante figuur</i>	115
<i>Niet uit te spreken</i>	115
<i>Hoe moet ik mijzelf zijn?</i>	116
9 bis - Nog enkele vragen	118
Vraag: Meester Morya kan tot ons praten, maar hoe komt het dat wij Hem niet horen?	118
<i>De verwachtingen van de Hiërarchie</i>	118
Vraag: Hoe moet je staan tegenover verkiezingen?	119
<i>Jonge partijen zijn dikwijls edelmoedig</i>	119
<i>Wat is echt belangrijk voor de mensen?</i>	120
Vraag: Ik heb gelezen over een man ...	121
<i>Reële kennis en boekenkennis</i>	121
10 - Nog meer over liefde	123
<i>Het verband tussen God en de mens is liefde</i>	123
<i>Het Goddelijke in je leven</i>	124
<i>Voertuigen van liefde</i>	125
<i>Oorlog voeren uit liefde</i>	125
<i>Komt dat uit God of komt dat niet uit God?</i>	126
<i>Liefde maakt de mens tot God</i>	127
<i>Liefde kan zich met alles vermengen</i>	128
<i>De synthetische kracht van alles</i>	129
<i>Dat is dan het licht, zoals men zegt</i>	130
<i>Het kwaad kan je heel gemakkelijk zien</i>	131
<i>Het kwaad is altijd een gemis</i>	131
<i>Polariteiten</i>	132
<i>Zodra men op een hoger niveau komt</i>	133
<i>Iets wat verder ligt dan het lichaam</i>	133
<i>Een schaduw van de liefde</i>	134
<i>Het kwaad zegt: "Ik wil het hierbij houden"</i>	134
<i>De spiraal van geweld</i>	135
<i>In de liefde zijn er altijd oplossingen</i>	136
	187

<i>Het aanvaarden van de ander</i>	137
<i>Het mysterie van de liefde</i>	138
<i>God ontmoeten</i>	138
<i>Oneindigheid</i>	139
11 - Liefde en bewustzijn	141
<i>Het grofste wat een mens kan denken</i>	141
<i>Een schakeling van bewustzijn</i>	142
<i>Het bewustzijn is oneindig</i>	143
<i>'Maya'</i>	143
<i>Dan gaat er iets open</i>	144
<i>Het belang van concentratie</i>	145
<i>Bewustzijn is veel meer dan ideeën</i>	145
<i>Een aaneenschakeling van ervaringen</i>	146
<i>Het doorbreken van de spiegel</i>	147
<i>Een andere pool in je eigen leven</i>	148
<i>Dit is tegengesteld aan wat de mens gewoonlijk doet</i>	148
12 - Kracht en vormelijkheid	151
<i>De beste momenten van je leven</i>	151
<i>Er is in de liefde een groter belang mee gemoeid</i>	152
<i>Rust is iets wat volgt op een spanning</i>	153
<i>De polariteiten tot het uiterste drijven</i>	154
<i>De diepte begint te spreken</i>	154
<i>Op bepaalde plaatsen van de wereld</i>	155
<i>De tijd van Aquarius</i>	156
<i>Waar niets gebeurt, is sprake van een versleten samenzijn</i>	156
<i>Als twee mensen vanuit de ziel leven</i>	157
<i>Nog grotere krachten ontdekken</i>	158
<i>Een tijd van zelfmoord plegen</i>	159
<i>Heel veel mensen in een heel grote nood</i>	160
<i>Leren leven met het Goddelijke</i>	160
<i>Met de materie bezig zijn vanuit liefde</i>	161



## Inhoud

<i>Degenen die menen te moeten blijven denken</i>	162
<i>Een totaal nieuw ervaren</i>	162
<i>Boeiend, spannend, interessant</i>	163
<i>Je moet het zien over een paar duizend jaar</i>	163
13 - De manier van liefhebben	165
<i>Bezin voor je begint</i>	165
<i>Omdat het moet gebeuren</i>	166
<i>“Harken blijft altijd harken”</i>	167
<i>De landingsplaats</i>	168
<i>Een eenheidsbeleving</i>	168
<i>Een ander leven</i>	169
<i>De kracht van je bestaan</i>	170
<i>Strijdig met de natuur</i>	171
<i>Heel alert worden voor alles</i>	172
<i>Een eigen bijdrage aan deze aarde</i>	172
<i>Een spilfiguur op deze aarde</i>	173
<i>Het moment van de keuze</i>	174
<i>Werken vanuit liefde</i>	174
<i>Zoeken naar de kortste weg</i>	175
<i>Hoe kan ik energie sparen?</i>	175
<i>Gewoon leren leven op een eenvoudige manier</i>	176
<i>Flexibel zijn</i>	177
<i>Tijd is God</i>	177
14 - De bedoeling van de Meester	179



Bezoek onze WebSite  
en vraag het eNieuws aan:

**[www.mayil.com](http://www.mayil.com)**

Internationale WebSite in alle talen  
van en over Meester Morya:

**[www.morya.org](http://www.morya.org)**