

Het overvloedige leven

Morya Wijsheid 9

Geert Crevits



MAYIL
PUBLISHING HOUSE

Voorwoord

Wanneer de vreugde meer en meer in je hart komt, kan je de boeken van Meester Morya beter en beter begrijpen. Ze zijn allemaal een handleiding om je eigen leven dieper te kunnen begrijpen en om op een zuivere manier met de mensen en met de wereld om te gaan.

Je hoeft geen bladzijden van buiten te gaan leren, maar neem bijvoorbeeld een paar zinnen en probeer daar iets mee te doen, zodat het begrip kan komen. Je hoeft geen grote inspanningen te doen, jouw openheid naar het Goddelijke is belangrijk.

Geert heeft deze tekst ingesproken op drie avonden, in het stadje Izegem, met een groep van minder dan tien mensen. Op 28 april, 19 mei en 9 juni 1995.

Dit is een boek voor durvers. Schaam je niet voor je spirituele drang, je aspiratie, je intuïtie, je lichte manier om met de aarde om te gaan.

Lydia Crevits
20 januari 2009



1 - Kunstenaars van het leven

Wees als een kind op deze aarde, niet ontgoocheld maar verwonderd. In jezelf kan je alles vinden wat je nodig hebt. Kom open voor het bruisende leven in jezelf en leer keuzes maken in alle vrijheid, dat is de uitdaging.

Altijd zijn er mensen die denken dat hun verblijf hier op deze aarde bijzonder moet zijn, maar dat is niet zo. Er zijn mensen die op deze aarde verblijven met het idee dat er iets moet gebeuren in hun leven, en dat is niet zo. Je moet op deze aarde kunnen verblijven en je openstellen voor wat er op deze aarde is, maar voel je niet verplicht tot wat dan ook. Er is geen enkele verplichting in het leven dat je leeft op deze aarde. Ga niet denken dat je jezelf moet dwingen tot een bepaalde stellingname, tot een bepaald inzicht, tot wat dan ook. Nee, er is een totale vrijheid in die zin dat je mag zoeken, dat je jezelf mag uitdrukken, dat je mag genieten van het leven, dat je mag houden van mensen, van dieren, van planten, van de

aarde zelf en dat dat niet verboden is! Er zijn dus mogelijkheden die de mens in alle vrijheid heeft, en het is zeker interessant en boeiend om in die vrijheid te proberen te leven. Wanneer je jezelf niet verplicht tot wat dan ook, heb je ineens meer ruimte en meer tijd.

Je zou tot inzicht moeten kunnen komen in je leven door de last van je schouders te laten vallen en door in alle vrijheid naar de dingen te kijken die ten eerste om je heen zijn, ten tweede in je zijn en ten derde een betekenis krijgen gaandeweg. Want wanneer je naar het leven kijkt, zal je geboeid kunnen zijn als je de openheid en de verwondering van een kind in jezelf toelaat. Wees als een kind op deze aarde. Kijk naar de bloemen, kijk naar de vogels, kijk naar het heelal. Kijk naar jezelf en doe het met een open hart, met open ogen.

Wanneer je je openstelt voor wat er is, zal er altijd een vreugde komen in je leven. Elke keer dat je in jezelf duikt en probeert te zien wat er aan de hand is in je leven, zal je zien dat je verder kan met je leven en dat je ook open komt voor het heelal, voor de dingen, voor jezelf. Het beste en het grootste daarin is dat je ontdekt wie je zelf bent. Zelfs al ben je gefixeerd op de wereld en kan je niet anders, toch is de ontdekking van jezelf het grootste wat je kan doen. Want in jezelf vind je alles wat je nodig hebt. Je zou kunnen denken dat je moet zorgen voor voedsel, voor kleding, voor alles wat je nodig hebt op deze aarde

en in zekere zin is dat ook zo, maar zelfontplooiing is het allerbelangrijkste.

Al ben je werkzaam en zorgend in je leven, eigenlijk moet je weten dat je hier op aarde bent om jezelf te verdiepen, je leven te verdiepen en jezelf te ontplooien. Maar je bent het niet verplicht, je bent daar vrij in. Je kan dus kiezen wanneer en hoe je je wil engageren, als je dat al wil. Je kan altijd keuzes maken. Je kan leren zien wat het leven is en daar kan je steeds verder in gaan, want het leven zelf is boeiend. Het leven is een goddelijk spel en als je daarmee bezig bent, zal je de spelregels leren ontdekken.

Niet alles op deze aarde is mogelijk. Er zijn dus dingen die op deze aarde mogelijk zijn en die je te leren hebt, en bepaalde dingen die hier niet mogelijk zijn, maar wel in je innerlijk mogelijk zijn. Ik bedoel daarmee dat wanneer je op deze aarde bent en naar deze aarde kijkt, dat je soms de indruk kan krijgen dat je hier je weg kwijtraakt. Dat je niet weet wat je hier loopt te doen, dat je niet weet hoe tot inzicht te komen in je leven. Want je gaat vergelijken, je gaat mensen bezig zien en dan ga je het gevoel krijgen: ‘zo wil ik niet bezig zijn. Wat mensen doen, okay, laat ze maar doen. Maar wat wil ik in mijn leven? Hoe wil ik vooruitkomen?’

Dan kan het zijn dat je ontgoocheld bent over het leven omdat je wat jij in je voelt en waar jij werkelijk mee bezig

bent, zo weinig om je heen kan zien. En dat je zo weinig mensen ontmoet die daar ook weet van hebben en daar ook mee bezig zijn. Probeer die ontgoocheling te overstijgen, want anders leef je niet ten volle. Leef niet in ontgoocheling. Probeer in een vrede te leven, in een liefde en in een openheid naar de dingen, in een verwondering.

Wanneer je het wonder leert zien in de dingen, zal je hoop krijgen. Je ziet ineens van: 'er is nog hoop op deze aarde, want ik begin te begrijpen wat er in mezelf leeft en ik durf daar nu pas mee te leven.' Dat is altijd het belang, wanneer mensen in zichzelf gaan, dat ze dan leren zien. Ze ontdekken ineens dat daar waarden in aanwezig zijn en wanneer ze die tot uitdrukking proberen te brengen, zien ze dat het van belang is voor henzelf en ook voor de anderen.

Zo zijn er altijd kunstenaars geweest die een bepaald inzicht hebben gehad dat ze daarna in een vorm hebben uitgedrukt en dat een betekenis heeft gekregen voor anderen. Dat is zo voor elk plan van deze aarde; in elk facet van ontdekken is datgene aanwezig wat eigenlijk tot uitdrukking gebracht zou moeten worden. Als je naar je eigen leven kijkt, zal je ontdekken dat daar net onder de oppervlakte facetten verborgen liggen die je wel kan voorvoelen, bekijken en waar je je aandacht op kan richten, maar waarvan je het idee kan krijgen: 'dat leeft in mij, maar hoe druk ik dat nu uit? Op welke manier breng ik

dat naar buiten?’ Kunstenaars kunnen dat. Zij krijgen een begrip van wat er in hen leeft en ze drukken dat uit op een manier dat ze daar vrede mee krijgen en dat ze daarna iedere keer weer verder kunnen gaan met de dingen die ze in zichzelf ontdekken. Dit is heel boeiend. Wanneer je dus creatief kan zijn in je eigen leven, ben je met jezelf bezig en dat is een boeiend iets, want dan kom je in de echte verwondering. Iedere keer dat je vanuit jezelf vertrekt naar de werkelijkheid van deze aarde toe, naar je medemens toe, leer je jezelf te zien zoals je werkelijk bent. Want in jezelf duikend en vanuit jezelf levend kan je echt verwonderd zijn.

Je zal ontdekken dat je geen dubbelganger hebt, dat er niemand is die precies is zoals jij, maar dat je alleen staat, met je eigen ideeën, met je eigen aanvoelen, met je eigen originaliteit, met je manier van doen en dat er in jou geen behoefte is om na te bootsen. Wanneer je dit leert zien, dan kom je in een werkelijk alleen zijn, in een uniek zijn en dat heeft een grote betekenis. Want als je dat kan waarmaken, dan weet je dat je jezelf aan het vinden bent en dat je stukje bij beetje dat zelf tot volheid kan brengen.

Dus de eerste beweging van het ontdekken wie je zelf bent, is eigenlijk proberen en durven alleen te staan met de dingen die in jou leven en die niet in anderen leven, want dat is werkelijk zo.

Stuk voor stuk zijn de mensen, wanneer ze zichzelf zijn, uniek en op een bepaalde manier ook geëngageerd. Want als je jezelf uitdrukt zoals jij het voelt en ziet, krijg je bijna onmiddellijk een reactie van anderen van: “Waar ben je mee bezig? Waarom zeg je dat zo? Waarom doe je dit en waarom doe je dat?” Dan krijg je een soort tegenwind, een tegenstroom, van mensen die jou niet begrijpen, die maken dat je misschien zelfs geïsoleerd wordt. Maar dat zal maar ten dele zo zijn, want wanneer je bij je eigen werkelijkheid, je eigen waarheid gaat leven, krijg je ineens een aantrekkingskracht. Ineens begint de originaliteit die in jou leeft, te spreken. Dat is het boeiende dat je leert zien, dat je in jezelf duikend de gelegenheid krijgt om werkelijk belangrijke dingen te doen. Er zijn altijd mensen die daar zicht op krijgen, wanneer ze vanuit zichzelf poëzie durven te schrijven bijvoorbeeld of een tekening maken of als ze vanuit zichzelf een betoog durven te houden of een bepaald recept schrijven of wat dan ook van creatieve mogelijkheden die er in de mens zijn. Dan ontdekken ze iets, ze brengen iets naar voren. Iedereen is daartoe in staat. Denk niet dat je te min bent en denk niet van jezelf dat je dit niet kan.

Weet dat je een bepaalde weg hebt afgelegd op deze aarde en dat het een heel grote weg geweest is. Je hebt moeten vechten om te worden wie je nu bent. Als mens geboren worden op deze aarde is een speciale genade. Iedere mens op deze aarde is daarom bijzonder omdat hij of zij veel

wegen heeft bewandeld, zowel op deze aarde als in andere bewustzijnsregionen als in andere gebieden van de werkelijkheid waar hij of zij heeft geleerd.

Je bent niet voor niets op deze aarde, je bent er om te leren ontdekken wie je zelf bent, binnen de omstandigheden waarin je nu bent. Je blijft hier niet voor altijd, dat is duidelijk. Iedereen weet dat. Maar waar kom je vandaan en waar ga je heen? Durf deze vragen te stellen en je grenzen te verruimen. Stel je grenzen open en zie dat je een weg aan het afleggen bent en dat dat heel bijzonder is.

De mens die zichzelf leert kennen zal onvermijdelijk een stukje van de weg samen met anderen gaan. Want de eigen gewoonten die je opgeeft en het feit dat je in de oorspronkelijkheid van je eigen wezen probeert te komen, betekenen dat je vooruitgaat, dat je stappen zet op je eigen pad. Dan komt er een vreugde in je en dat zal je merken.

Iedere keer dat je met de verwondering leeft, door de openheid van je hart die je naar buiten leert te brengen, zal je een stukje van de vreugde leren hervinden die je ook in je kinderjaren hebt gehad. Toen je kind was, kon je gelukkig zijn met de zon, met een mooie dag, met de belofte van een wandeling die je zou maken of een spelletje dat je zou doen. Je kon gelukkig zijn met die kleine dingen van het leven en toen je in een oorspronkelijkheid

Inhoud

Voorwoord 5

1 - Kunstenaars van het leven 7

Wees als een kind op deze aarde, niet ontgoocheld maar verwonderd. In jezelf kan je alles vinden wat je nodig hebt. Kom open voor het bruisende leven in jezelf en leer keuzes maken in alle vrijheid, dat is de uitdaging.

2 - Een open visie 19

Als je naar binnen gaat, kom je tot de ontdekking dat er zoveel is wat je niet begrijpt en wat je zou moeten kunnen begrijpen. De buitenwereld is een oefenterrein om je persoonlijkheid tot uitdrukking te brengen. In de binnenwereld leg je de weg af naar jezelf en naar de anderen. Dat is een echt contact.

3 - Het enge uiterlijke leven en het ruime innerlijke leven 31

'Ga ik mee in de verenging of ga ik mee in de verruiming?'
Als je dat bewust kan zien, kan je daarmee spelen. Dat is het leven in alle eenvoud en dan kan je - bewust - naar de ander kijken met de ogen van de liefde.

4 - Er zijn geen grenzen aan je bewustzijn 55

Met de antwoorden die je krijgt in je zoeken, kan je blij zijn. Elke stap op het innerlijke pad is een verworvenheid voor de rest van de levens.

Het leven is niet dramatisch, hoewel het soms zo gespeeld wordt. In de diepte van je wezen is de vreugde aanwezig. Je kan de vreugde vinden en de angst overwinnen. In iedere uitzichtloze situatie is het licht aanwezig.

5 - De mens is groter dan welke tegenstelling ook 71

Zowel moeilijkheden als dingen die heel mooi zijn kunnen de diepte van het leven tonen. Moeilijkheden beproeven de mens en tonen wie hij werkelijk is. Jij als mens weet wat je kan, want het is door de moeilijkheden dat je staande leert te blijven en dat je jezelf leert te overwinnen.

Alles wat nodig is, zit in het leven - ook in jouw leven. Hoe klein dat ook is in vergelijking met het grote leven van deze aarde of met het grotere leven van de zon of met het nog grotere leven van het heelal.

Als je dit kan zien dan kan je daaruit leren en kan je daar de rust in vinden.

6 - De innerlijke schoonheid 87

7 - Kiezen voor het goede is kiezen voor de ziel 101

Als je geduld hebt met jezelf en met anderen, zal je ook jezelf durven zijn bij anderen. Dan kan je werkelijke broederschap en zusterschap ervaren. Dan kan je ook in diepe communicatie staan met andere wezens en dat is heel mooi.

8 - Jezelf uitdrukken om jezelf te kunnen begrijpen 119

Gaat over problemen oplossen, over eerlijkheid door dik en dun, over de leiding van je innerlijk en de begeleiding van wezens die bij jou zijn.

9 - Krachten verzamelen om vooruit te kunnen 133

Dit hoofdstuk gaat over:

Streven naar wat je beter vindt in je leven

Loskomen van wat anderen tegen je zeggen

Veel meer loslaten dan je opneemt

In jezelf een positieve kracht stimuleren

Tot stilte komen in jezelf

De medemens zien zoals hij is

Een vrijheid van handelen of niet handelen

Dingen duidelijk durven stellen voor anderen

10 - Doorstoten tot je diepste verlangens 153

... want het is van belang dat je je weg kan vinden

11 - De aarde is een schakel binnen een geheel
van evoluties 169

Dit hoofdstuk gaat over tijd, werk, vreugde en vrijheid

12 - De werkelijke geboorte 187

Het is je intuïtie die je verder zal brengen

Er is geen grotere kracht dan eenvoud

Je kan nooit oordelen over je medemens

Zielengroepen in deze Nieuwe Tijd



Bezoek onze WebSite
en vraag het eNieuws aan:

www.mayil.com

Internationale WebSite in alle talen
van en over Meester Morya:

www.morya.org